

# MYTHES ET RÉALITÉS SUR L'AUTISME

## ANNEXE 13

### 1. L'autisme est une maladie.

**FAUX.** L'autisme est un trouble neurologique qui amène la personne à vivre des incapacités. C'est un handicap. Les personnes autistes ont une façon de percevoir le monde différente de la notre (structure cognitive). Elles conserveront toute leur vie cette façon différente de percevoir. Cependant, elles ont la capacité d'apprendre et de s'adapter. Certaines d'entre elles développeront beaucoup d'habiletés au cours de leur vie ce qui nous porte à croire, à tort, qu'elles sont guéries.

### 2. Les personnes autistes ne parlent pas.

**FAUX.** Il est estimé que moins de 50 % des personnes autistes ne parlent pas. Plusieurs personnes qui présentent de l'autisme s'expriment très bien, mais il y a des aspects de la communication qui ne leur viennent pas naturellement. Certaines d'entre elles ont besoin de soutien pour s'exprimer et se servent de pictogrammes ou de gestes, d'un crayon ou d'un ordinateur.

### 3. Les personnes autistes sont agressives.

**FAUX.** La plupart des personnes autistes ne sont pas agressives. Quand elles crient ou s'agitent, ce n'est pas parce qu'elles souhaitent faire du mal, mais plutôt parce qu'elles subissent de l'inconfort, qu'elles sont incapables de s'exprimer ou qu'elles ont peur.

### 4. Les personnes autistes sont des génies.

**FAUX.** Les personnes autistes peuvent s'intéresser à plusieurs sujets, mais ils sont souvent restreints. Des connaissances exceptionnelles dans un seul domaine peuvent donner l'impression que la personne est un génie. Quelques personnes le sont, mais plusieurs d'entre elles sont même niveau que nous.

### 5. Les enfants qui présentent un TSA ne peuvent pas intégrer l'école comme les autres, ils doivent fréquenter une école spécialisée.

**FAUX.** Plusieurs enfants autistes vont à l'école «régulière» en bénéficiant du soutien d'une aide pédagogique. Certains réussissent même très bien sans ce soutien. Ces enfants ont néanmoins tendance à éprouver des difficultés au niveau des interactions sociales et à être vulnérables à l'intimidation.

### 6. L'autisme touche plus d'enfants que le diabète, le sida et le cancer réunis.

**VRAI.** En 2011, selon l'ONU, le nombre de cas d'autisme diagnostiqué chez des enfants était supérieur aux diagnostics de diabète, de cancer et de SIDA additionnés. En 2012, on comptait 18 000 diagnostics au Québec. Depuis 2009, les diagnostics du trouble du spectre de l'autisme (TSA) ont fait un bond de 23% par année. Il s'agit d'une augmentation du taux de prévalence de plus de 300% en huit ans.

### 7. L'autisme est causé par l'attitude froide, distante ou perturbée des parents.

**FAUX.** Les troubles du spectre autistique sont d'origine neurologique et déjà acquis à la naissance. Les parents d'enfants autistes ne sont pas différents des autres parents. Ils ne sont pas responsables des retards de développement et des difficultés de leur enfant.



[www.autisme-cq.com](http://www.autisme-cq.com)

1-888-477-0881

## MYTHES ET RÉALITÉS SUR L'AUTISME

### 8. Les personnes autistes ont une déficience intellectuelle.

**FAUX.** 80% des personnes autistes n'ont pas de déficience intellectuelle. La plupart des personnes autistes ont le même niveau cognitif que nous.

### 9. Les personnes autistes se comportent toutes de la même façon.

**FAUX.** Les personnes autistes sont toutes uniques et différentes. Tant dans l'expression de leur symptôme qu'au niveau de leurs goûts et intérêts personnels, elles sont uniques. Il y a donc autant de forme d'autisme, qu'il y a de personnes autistes.

### 10. Les personnes autistes ont des difficultés à développer des relations d'amitié avec les autres.

**VRAI.** Les règles qui régissent l'amitié ne sont pas toujours claires (partager, faire des choses ensemble, se défendre l'un l'autre, se faire confiance, se soutenir, etc.) À cause de cela, les personnes autistes se rapprochent parfois maladroitement des autres.

### 11. Trop de bruit ou trop de lumière peut déranger une personne ayant un trouble du spectre de l'autiste.

**VRAI.** L'hypersensibilité et l'hyposensibilité sont souvent présentes chez les personnes autistes. Une personne hypersensible réagira de manière excessive aux stimuli sensoriels 'ordinaires'. Celle qui est hyposensible réagira peu ou pas du tout aux stimuli. Cette sensibilité peut toucher différents sens. Il est également possible que l'hyper et l'hyposensibilité s'alternent et que cette fluctuation ne touche qu'un seul sens.



[www.autisme-cq.com](http://www.autisme-cq.com)

1-888-477-0881